



POR LA FORMACIÓN DE NIÑOS Y JÓVENES®
POR UNA VIDA SALUDABLE
POR LA RESPONSABILIDAD SOCIAL

BIENVENIDO AL CAMPAMENTO DE DÍA

2026 Verano - Campamento de Día
YMCA CAMP ORKILA



ESENCIALES DEL CAMPAMENTO DE DÍA

POR FAVOR RECUERDE TRAER ARTÍCULOS ESENCIALES DEL ORKILA CADA DÍA:

- Mochila
- 2 o más mascarillas faciales o cubiertas faciales adecuadas, KN95 preferidas
- Botella de agua
- Gorra o sombrero
- Bloqueador solar
- Traje de baño y toalla (etiquetado con nombre)
- Pantalones y zapatos cerrados, para las actividades de escalada y el columpio gigante
- Zapatos que se puedan mojar (chancletas o sandalias) y zapatos atléticos para correr (zapato cerrado)
- Medicamentos para de alergias, antibióticos y otras provisiones medicas, necesitan ser entregados a los empleados de Orkila durante el registro cada día

BÁSICOS DEL CAMPAMENTO DE DÍA REGISTRO

El tiempo de ingreso es 8:45am - 9:00am cada día en el estacionamiento principal de Orkila. Todos deben registrarse y unirse a su grupo para tener un día lleno de acción y diversión. Empleados de Orkila no estarán en la mesa de registro después de las 9:00am. Si llegan tarde, llámenos al 360-376-2678 para coordinar su llegada y reunirlo con su grupo.

TIEMPO DE RECOGER

El tiempo de recoger es a las 4:45pm cada día. Los campistas solo pueden ser recogidos por personas autorizadas y registradas en la página de "Autorización recoger", en el paquete de Salud y Seguridad.

LLEGADAS TARDÍAS Y SALIDAS TEMPRANAS

si un campista llega tarde a la hora de entrada, su adulto debe caminar hacia abajo a la oficina principal, y esperar hasta que el director de la unidad o el director del campamento de día, los encuentre para llevar al campista a su unidad.

Si un campista necesita ser recogido temprano su padre o su tutor legal debe comunicarse con el Director de la unidad o al Director del campamento de día por lo menos con un día de anticipación. El día de la recogida el padre o tutor legal se reunirá con su campista en la oficina principal entre las 11:30am y 12:30pm.

COMIDAS*

YMCA Camp Orkila ahora provee almuerzo y una merienda por la tarde para campistas de día! Siempre le proporcionaremos una amplia variedad de opciones de alimentos saludables para todos. *por favor usa el paquete de salud para alertarnos sobre las necesidades dieteticas de los campistas. *Por favor traer una botella de agua reutilizable.

LA POLÍTICA DE FRUTOS SECOS

Debido a la alta ocurrencia de las alergias de los frutos secos, el campamento es **una zona libre de frutos secos**. Por favor, no envíe ningún alimento que contenga frutos secos, aceite de frutos secos o que haya sido procesado en una instalación con frutos secos al campamento con su hijo. ¡Gracias por su cooperación!

LA POLÍTICA DE LOS PIOJOS

Cuando los campistas llegan al campamento el primer día de su sesión son examinados para saber si tienen piojos. Un campista que se encuentra con piojos o liendres necesita ser tratado antes de poder participar en las actividades del campamento. Los padres deben ser alertados tan pronto como sea posible, y los arreglos deben ser hechos para que el campista sea recogido inmediatamente y ser tratado. Si el campista desea volver al campamento después del tratamiento, deben ser revisados nuevamente para saber si ya estan libres de piojos/liendres piojos.

COMUNICACIÓN CON PADRES Y/O TUTORES

Empleados de Orkila son entrenados para manejar situaciones diarias que podrían pasar durante la visita de su campista. Empleados podrían contactar a la familia, empezando con los padres/guardias que viven col el campista, después la persona de contacto de emergencia, en ese orden. Instancias en las que los empleados de Orkila podrían contactar a los padres/contactos de emergencia para consultar o recoger al campista podrían incluir:

- asistencia médica fuera de lo ordinario, incluyendo picadura de abeja, fracturas o esguinces
- emergencias y evacuaciones
- enfermedades, incluyendo vomito o síntomas de respiratorios con fiebre más de 100 F
- problemas de comportamiento, incluyendo la intimidación o la agresión verbal o física
- Liendres o piojos
- negación a seguir las reglas del campamento, incluidos los procedimientos de salud y seguridad de covid-19



UN DÍA TÍPICO EN EL CAMPAMENTO DE DÍA

MAÑANA
BIENVENIDOS Y PRESENTACIÓN

ACTIVIDADES DE LA MAÑANA

El horario arriba es un ejemplo. Su campista va a experimentar todas las cosas arriba y más durante su semana a YMCA Camp Orkila. Horario de actividades van a cambiar basado en el día y el tema de la semana.

ALMUERZO
SIESTA, JUEGOS DE CAMPO, O LECCIONES DE NATACIÓN

TARDE
TIEMPO DE RECREACIÓN

ACTIVIDAD DE LA TARDE

ACTIVIDADES DEL CAMPAMENTO DE DÍA PUEDEN INCLUIR:

Vida en el Bosque (juego de correr), el jardín, exploración de estanque, tiempo de cuentos, artesanías, paseos por la playa, aspersores, Mojarse y ensuciarse (un juego clásico de Orkila), senderismo, el tiro con arco, Gagaball (un juego clásico de Orkila), muro de escalada, Tirolesa, y más.

MISIÓN DE LA YMCA OF GREATER SEATTLE

Construir una comunidad donde se aliente a todas las personas, especialmente a los jóvenes, a desarrollar su máximo potencial en espíritu, mente y cuerpo.

ENUNCIADO DE EQUIDAD

La YMCA promueve activamente una cultura libre de prejuicios e injusticia. Nos dedicamos a eliminar las barreras institucionales y sistémicos que resultan en la opresión y el racismo. Seremos responsables ante las comunidades marginadas por crear ambientes equitativos y sostenibles donde la justicia social se teje en cada faceta de nuestros programas, y cuidando a nuestras comunidades de una manera culturalmente versátil y respetuosa.

SEMANAS TEMÁTICAS DEL CAMPAMENTO DE DÍA

*Nota: La semana 8 es una semana corta/parcial y es de lunes a jueves.

**Nota: Las semanas 4 y 7 ofrecen una acampada durante la noche del Jueves para los campistas de grados 3ro a 6to por \$15 adicionales..

| | |
|---|-----------|
| Semana 1: Descubrimiento de Dinosaurios | 6/7-10/7 |
| Semana 2: Insectos y Babosas | 13/7-17/7 |
| Semana 3: Secretos del Mar | 20/7-24/7 |
| Semana 4: Cuentos de Hadas y Fábulas** | 27/7-31/7 |
| Semana 5: Héroes y Villanos | 3/8-7/8 |
| Semana 6: Planeta de los Animales | 10/8-11/8 |
| Semana 7: Aventura Interestelar** | 17/8-21/8 |
| Semana 8: Alrededor del Mundo (4 días)..... | 24/8-27/8 |

HORARIOS

HORARIOS DE ACTIVIDADES SEMANALES

Poco antes de que empiece la sesión, usted recibirá un horario de la semana. usted sabrá lo que el campista necesitará traer, que es lo que estará haciendo y cuanta diversión estará teniendo. Espere días llenos de actividades temáticas y diversión.

CAMPISTA NOCHE**

Los campistas que se registren en la semana 4 y/o 7, y esten en al menos 3er grado tienen la opción de acampar la noche del jueves de su sesión. Los campistas y el personal de Orkila pasaran la noche bajo las estrellas. Los campistas asistirán a una fogata, participarán en juegos y cantarán canciones. Los padres de estos campistas tendrán una noche libre. Esta acampada se llevará a cabo en el Bosque Encantado en la propiedad de Camp Orkila. Los campistas desayunarán el viernes por la mañana y reanudarán su programa habitual el resto del día. La recogida es a las 4:45 del viernes.



RECURSOS

RECURSOS DE YMCA CAMP ORKILA

Para mayor información sobre otros programas geniales de YMCA Camp Orkila, visite nuestro sitio de web: camporkila.org, o llámenos a la oficina de Camping y Liderazgo.

Oficina de Camp Orkila: 360-376-2678

Oficina de Camping y Liderazgo: 206-382-5009

Para más información sobre el Campamento de Día o para registrarse, contacta la oficina de Camp Orkila

Todos son bienvenidos. La YMCA de Greater Seattle fortalece comunidades de los condados King y Snohomish Sur a través del Desarrollo juvenil, Vida saludable, y responsabilidad social. **Ayuda financiera disponible.**